

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

23.10 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-13к	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	190/10	8,30	10,2	33,60	259,40	39,03
54-1з	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	25,95
пром	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	35,5
54-2гн	Какао с молоком	200	4,70	3,60	12,60	100,40	7,61
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	3,01
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	3,9
	Итого за завтрак	545	18,99	18,88	73,65	541,23	115
Обед (2 смена)							
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	12,11
54-3е	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	15,82	134,44	31,15
54-11м	Глюв из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	59,36
54-2хп	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	5,69
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,80	70,30	2,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	4,68
	Итого за обед	720	26,14	23,95	100,82	722,64	115,00
	Всего за День	1265	45,13	42,83	174,47	1263,87	

Ответственный за питание: